آداب الشرب

- آداب الشرب :

•عن أبي عبد الله (ع) قال: اذا شرب أحدكم الماء فقال: بسم الله .. ثم قطعه فقال: الحمد لله ، ثم شرب فقال: بسم الله .. ثم قطعه فقال: الحمد لله ، ثم شرب فقال: بسم الله .. ثم قطعه فقال: الحمد لله ، سبح ذلك الماء له مادام في بطنه الى أن يخرج . (الوسائل من ابواب الاشربة والاطعمة).

•عن داود الرقي قال: كنت عند أبي عبد الله(ع) اذ استسقى الماء ، فلما شربه رأيته قد استعبر واغرورقت عيناه بدموعه ثم قال لي : ياداود .. لعن الله قاتل الحسين(ع) اني ماشربت ماءً بارداً الا ذكرت الحسين(ع) ، ومامن عبد شرب الماء فذكر الحسين(ع) وأهل بيته ولعن قاتله .. الاكتب الله عز وجل له مائة ألف حسنة وحط عنه مائة ألف سيئة ورفع له مائة ألف درجة ، وكأنما أعتق مائة ألف نسمة ، وحشره الله يوم القيامة معه ثلج الفؤاد .(الوسائل من أبواب الاشربة المباحة).

•عن سليمان بن خالد قال: سألت أبا عبد الله(ع) عن الرجل يشرب بالنفس الواحد قال: يكره ذلك وذاك شرب الهيم .. قلت: وماالهيم ؟ .. قال: الابل . (الوسائل من أبواب الاشربة المباحة).

•عن أبي عبد الله (ع): شرب الماء من قيام بالنهار أقوى وأصح للبدن . (الوسائل من أبواب الاشربة المباحة).

•عن جراح المدايني قال: كره أبو عبدالله (ع) أن يأكل الرجل بشماله ، أو يشرب بها ، أو يتناول بها .(الوسائل من أبواب الأشربة المباحة).

•قال أبو عبدالله (ع): اذا أردت أن تشرب الماء بالليل فحرك الاناء ، وقل : يا ماء ، ماء زمزم والفرات .. يقرآنك السلام . (الوسائل من أبواب الأشربة المباحة).

قال أمير المؤمنين(ع): الماء سيد الشراب في الدنيا والآخرة . (الوسائل من أبواب الأشربة المباحة).

قال رسول الله (ص): ماء زمزم دواء مما شرب له .(الوسائل من أبواب الأشربة المباحة).

قال النبي(ص): أفضل الصدقة الماء .(طب النبي(ص).

قال النبي (ص): إذا اشتهيتم الماء فاشربوه مصاً ، ولا تشربوه عباً.(طب النبي (ص)).

- الدعاء عند شرب ماء زمزم:

يستحب شرب ماء زمزم والرش على الرأس والبدن وقراءة هذا الدعاء: " اللهم اجعله علماً نافعاً ورزقاً واسعاً وشفاءً من كل داء وسقم. " (آداب الحرمين).

- في النهي عن إكثار شرب الماء:

صادق (ع) قال: إياك و الإكثار من شرب الماء فإنه مادة كل داء .

قال الصادق (ع): لو أنهم أقلوا من شرب الماء لاستقامت أبدانهم .. قال: وكان النبي ص إذا أكل دسما أقل من شرب الماء .. فقيل له: يا رسول الله .. إنك لتقل من شرب الماء ، فقال : إنه أمرأ للطعام.